

العنوان | البساط الطائر - فريق القوة - اليد السحرية

الهدف:

تحسين العلاقات والاتصال بالآخرين

النشاط الأول:

البساط الطائر : نخرج مجموعة من اللاعبين ونعطي كل فريق كيس خيش ، يقف ثلاثة من هؤلاء اللاعبين أو أربعة على الكيس ولاعب يمسك بأطراف الكيس ، عند إعطاء صافرة البدء على اللاعب الممسك بالكيس سحبه وعلى بقية اللاعبين القفز مع كل سحبة ويستمرؤ هكذا للوصول لنقطة النهاية لإعلان الفريق الفائز والأكثر تعاوناً.

النشاط الثاني:

فريق القوة : نخرج أزواج من اللاعبين يتقابل كل اثنان أمام بعضهم البعض واضعين أيديهم خلف ظهرهم ومثبتين مخروطين منطبقين على بعضهما البعض بواسطة جبهاتهم (رأس كل مخروط على جبهة لاعب والقاعدة منطبقة على الآخر) عليهم التحرك بهذه الوضعية من نقطة البداية لنقطة النهاية .

النشاط الثالث:

اليد السحرية : نضع مجموعة من الكؤوس على طاولة ونخرج لاعبين ونقوم بتغطية عيونهم ليقوموا بجمع هذه الكؤوس من على الطاولة فوق بعضها البعض باستخدام يد واحدة واليد الأخرى يضعونها وراء ظهورهم لنرى من يجمع أكبر قدر من الكؤوس ونعلنه الفائز (يمكن تقديم المساعدة من بقية اللاعبين صوتياً للإرشاد لمكان الكؤوس)

الأدوات المستخدمة:

أكياس خيش - مخاريط - طاولة - كؤوس - قماش لتغطية العيون .

المهارات المعززة:

مهارة القفز عند سحب كيس الخيش - مهارة التآزر الحركي البصري - مهارة سحب الكيس بالوقت المناسب - مهارة جمع الكؤوس بيد واحدة دون رؤية - مهارة نقل المخاريط بواسطة الرأس من جهة لأخرى - مهارة التركيز - مهارة السرعة .